

春はガンバでいっぱい運動しよう！新学年もがんばるお友達を応援します！

おかげさまで20周年！

2018

# 春休み短期体操教室



3月26日(月)~3月28日(水) 3日間

## ① 園児クラス

対象⇒ 新年中~新年長 (H24.4月~H26.3月生)  
時間⇒ 10:00~10:45  
定員⇒ 20名

## ② 幼児クラス

対象⇒ 2歳半~3歳 (H26.4月~H27.10月生)  
時間⇒ 11:05~11:50  
定員⇒ 15名

## ③ 小学生クラス

対象⇒ 新1年生~新6年生  
時間⇒ 12:10~12:55  
定員⇒ 20名

## ④ さかあがり特訓

対象⇒ 新年長~新6年生  
時間⇒ 14:00~14:40  
定員⇒ 20名

## ⑤ バク転チャレンジ

対象⇒ 新2年生~中学生  
時間⇒ 15:00~15:45  
定員⇒ 18名

\*\*\* 20周年記念価格 \*\*\*

\*\*\*\*\*  
【参加費】

# 2,000円

(税込)

身体を動かす楽しさ  
スキルアップを感じる  **3日間!**

【園児・幼児・小学生クラスのご案内】

マット・鉄棒・トランポリン・とび箱などをつかっていっぱい運動しよう！各クラスの年齢にあわせたカリキュラムでレッスンを行いながら一人一人へのポイント指導もします。身体を動かすことが大好きなお友達や少し苦手なお友達も安心してご参加下さい。

【さかあがり特訓のご案内】

この春、苦手な鉄棒&さかあがりと一緒にがんばろう！一人一人に合わせたポイントの指導をします。さらに色々な補助器具をつかって鉄棒の楽しさに慣れてみよう！

【バク転チャレンジのご案内】

春一番のチャレンジに！バク転に必要な細かな技術を体操教室ならではの補助器具をつかって指導をします。初めての友達から経験者まで安心してご参加ください。チアやダンスのお友達も大歓迎！

予約開始日 **2月26日(月) PM 12:00~** 電話予約  
スタート!

【申込方法】

お電話で予約の上、3月17日(土) 17時までに受付にお越しください。  
申込用紙はガンバ体操クラブ受付にご用意しております。  
※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。  
※キャンセル返金は1週間前までとなります。

【服装について】

当日は動きやすい服装でお越しください。(学校などの体操服もOK)  
体育館シューズはいりません。  
飲み物、汗拭きタオル、着替えなど必要に合わせてお持ちください。

## ガンバ体操クラブ ならやま 平城山教室

〒630-8106 奈良市佐保台西町143-2  
JR「平城山」駅徒歩5分/駐車場完備

☎ 0742-71-2305